

2018



7月 日替りランチカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 定休日	2 カツライ	3 南部焼き	4 チキン 塩麴トマト ソース	5 定休日	6 2種の ササミフライ	7 豚肉の 味噌焼き
8 定休日 研修	9 代休	10 唐揚	11 豆腐の 肉みそあんかけ	12 アジフライ	13 カジキのピカタ 夏野菜ソース	14 はんぺんフライ
15 定休日	16 海の日 チキンカツ おにこみそソース	17 きゅうりと鳥肉の ピリ辛あんかけ	18 豚肉のおにこ 味噌漬け焼き	19 定休日	20 イカテリ	21 照り焼きチキン
22 定休日	23 サーモントフライ タルタルソース	24 大豆と鶏むね肉の ドライカレー風	25 たらこのソテー 夏野菜カレーソース	26 サバのチリソース	27 しょうゆ麴の 生姜焼き	28 そば ランチ
29 定休日	30 カジキの 味噌漬け焼き	31 高野豆腐と 豚肉の揚げ煮				

- 日替わりランチの主菜をお知らせします。尚、変更になる場合もございます。ご了承ください。
- 価格…… 日替りランチ=850円（土曜・祝日=980円） ご飯・味噌汁お代わり自由。
- ランチでは、白米の他・赤米・黒米・豆ご飯など、色々な変わりご飯をお楽しみいただけます。
- サービスデー …… 毎週火曜日=お米が10%割引に。毎週水曜日=ケーキセットが570円に。
毎週土曜日=お味噌が10%割引に。

●飲む点滴



暑さ本番、夏バテも本番。
クーラーなどによる冷え！
などの体調不良も気になる季節。
夏こそ『甘酒』
夏限定の薬膳甘酒(数量限定)も発売します。

東松山名物
焼き鳥販売

7/3(火)
/4(水)
/21(土)



●あつい熊谷の夏の郷土料理！

「冷汁」が始まります。



●医療生協さんの健康チェック！

7/16(月) 13:00~15:00頃

健康チェック 無料
骨密度のみ 300円



お中元セール

【6/15~8/20】
おにこ味噌10%割引！

営業時間

10:00~5:30

— 定休日 —
日曜と1.3.5週水曜

● 7/28(土) そばランチの日

そば打ち3段・田中勝治が打つ本格手打ちそばをご提供します

電話 048・536・1344
熊谷市板井1220-1
<http://onikko.org/>